



Nieuwsbrief

AUGUSTUS 2018

Kom je post ophalen!

We merken op dat sommige postvakjes regelmatig vol blijven zitten. Je komt best **tweemaal per maand** (rond de eerste en rond de vijftiende) je post ophalen. Het is zeer belangrijk om je uurrooster goed in te vullen, zodat je loon steeds correct kan berekend worden. Blijf op de hoogte en lees je nieuwsbrief! Heb je vragen kom dan zeker langs. Iedereen is van harte welkom, onze deur staat voor iedereen open!



In dit nummer:

Kom je post ophalen!

Strijken stap voor stap!

Wat is het warm vandaag!

Verlofaanvragen.

Een kleine reminder.

Verkoeling nodig?

And the winner is...

Strijken stap voor stap!

Sorteer de was en begin op de laagste temperatuur te strijken. Wanneer kleding erg gekreukt is, kan je best eerst het kledingstuk wat vochtig maken. Bekijk het etiket om te zien op welke temperatuur je het kledingstuk kan strijken. Sommige stoffen strijk je best binnenstebuiten (om te voorkomen dat ze gaan glanzen) en anderen (bijv.: wol) mogen niet direct in aanraking komen met het strijkijzer, gebruik hier dan een doek of een strijkzool. Vraag aan je klant welk water je moet gebruiken om in het strijkijzer te gieten. Strijk niet op knopen en ritssluitingen, want deze kunnen het strijkijzer beschadigen.

Veiligheid voor alles!

Laat nooit je strijkijzer op het kledingstuk of op de strijkplank staan. Gebruik de voorziene plaats om het strijkijzer neer te zetten en laat het na gebruik afkoelen.

Hou ook kinderen uit de buurt van het strijkijzer. Controleer steeds het elektrische snoer. Draag de gepaste werkkledij en veiligheidsschoenen.

Strijk ergonomisch.

Zet de strijkplank op heuphoogte, zo werk je in de juiste houding.

Hoe strijk je een jeansbroek of katoenen broek?

- ◆ Draai de broek binnenstebuiten + strijk de voering van de zakken.
- ◆ Leg een broekspijp recht op de strijkplank en strijk vanaf de zoom naar boven tot onder de voering van de zak. Strijk tot tegen de naad.
- ◆ Draai de broek om naar de achterzijde.
- ◆ Trek de achterzijde van de broek over de punt van de strijkplank en strijk de achterzakken en de tailleband.

- ◆ Trek de broek terug recht.

Hoe strijk je een herenhemd?

- ◆ Leg de kraag met de achterkant naar boven. Strijk van de punten naar het midden.
- ◆ Strijk de binnenkant van het manchet en de polssluiting.
- ◆ Strijk de mouw op de strijkplank.
- ◆ Leg de voorzijde van het hemd op de plank, strijk van rechts naar links tussen de knopen. Schuif het hemd door tot alle vlakken gestreken zijn.
- ◆ Schuif het schouderstuk van het hemd over de punt van de strijkplank, strijk het schouderstuk vanaf het midden van de rug tot aan de schoudernaad.
- ◆ Doe enkele knopen toe en hang het hemd op een klerenhangar.

Wat is het warm vandaag!

Probeer de hele dag door water te drinken. Idealiter drink je zo'n twee liter per dag om je vochtbalans op peil te houden. Zeker als je meer zweet, kun je al snel helemaal uit balans raken. Probeer cafeïne en alcohol te mijden, want deze drankjes hebben net een vochtafdrijvende werking.



Verlofaanvragen.



Iedereen (jijzelf en je klanten) dienen het verlof schriftelijk aan het kantoor door te geven. Verwittig steeds je klanten als je van plan bent om zelf vakantie te nemen!

Wij hebben opgemerkt dat vaak ook de klanten hun verlof terug wijzigen of intrekken zonder ons hiervan op de hoogte te stellen. Er werden vervangadressen vastgelegd die achteraf dan moesten teruggedraaid worden. Tijdens de verlofperiode is het hier al redelijk hectisch om alle vrije uren terug in te plannen, dus daarom moedig je klanten aan om hun vakantie correct aan het kantoor door te geven om dergelijke situaties te vermijden. Stiptheid geldt voor iedereen -> ook voor je klanten.

De boodschap is: stel ons altijd schriftelijk op de hoogte van een wijziging!

Een kleine reminder.

In het najaar zullen er weer verschillende opleidingen georganiseerd worden. Diegenen die zich hiervoor ingeschreven hebben zullen een uitnodiging kunnen verwachten. Wij hebben dit jaar het volgende programma voor je samengesteld: een opleiding over gezonde voeding en een goede slaap, een vervolgopleiding EHBO en ergonomie, verhoog je veerkracht en leer positief omgaan met stress. Wij rekenen uiteraard op jullie aanwezigheid!



“Hou
ten alle
tijden
je
hoofd
koel
(letterlijk
en
figuurlijk).”

Verkoeling nodig?



Kun je echt moeilijk tegen warm zomerweer? Leg dan een natte handdoek of nat washandje in je nek of op je hoofd of laat wat koud water over je polsen lopen. Een kleine tip voor een zalig verkoelend moment.

Of een sokje met rijst.

Handig en snel gevuld, zo'n sokje met rijst. Plaats het enkele uren in de diepvriezer en leg het zakje in je nek om af te koelen of leg voor het slapen tussen je lakens om ze fris te krijgen.



And the winner is...

Wij kregen voor onze prijsvraag in het CPBWeetje 20 inzendingen binnen. De vraag luidde: 'Wie zijn de 2 nieuwe onthaalbedienden op het kantoor? Het antwoord: 'Annelies Claes en Sofie Bauweraerts'.

Van Bouwel Francine werd als winnares uitgeroepen. Zij mag haar cadeaubon op het kantoor komen afhalen.

